

# PROTEÍNA de CLARA DE HUEVO



PROTEÍNA para todos los niveles



— granja —  
**COCCO**

**COCCO PRO**

**PR·OU**

# ESPECIALISTAS EN PROTEÍNA

En Granja Coccó somos avicultores, nos apasiona el mundo del huevo y todas sus propiedades y secretos, es por ello que hemos desarrollado una gama de PRODUCTOS PROTEICOS saludables, nutritivos y deliciosos a base de huevo, nuestro ingrediente principal, para que puedas beneficiarte de todas sus propiedades.

## ¿PORQUE TODO EL MUNDO HABLA DE PROTEÍNA?

Las proteínas son las responsables de construir, mantener y regenerar las células de nuestro cuerpo. Es por eso, que las proteínas juegan un papel muy importante para nutrir nuestros músculos, huesos, nuestro cerebro y regular el azúcar y las grasas.

La palabra proteína viene del griego proteios que quiere decir 'fundamental', 'principal', y como muy bien dice el mismo nombre es importantísimo para nuestra dieta.



## ¿Y PORQUE PROTEÍNA DE HUEVO?

Los huevos son unos de los alimentos más nutritivos que hay y una extraordinaria fuente de proteína.

**Es Baja en calorías** y no contiene ni azúcares ni grasas.

**Contiene BCAA's y glutamina**, y ayuda a potenciar la energía y el desarrollo de los músculos. Y reduce la fatiga muscular.

**Es rica en aminoácidos esenciales** como (arginina, glicina, lisina, prolina..) y hace que sea un potente regenerador celular.

Alto valor biológico

# LA PROTEÍNA DE HUEVO



Fortalece la musculatura y el sistema esquelético



Activa el sistema inmunológico



Regula el nivel de grasas corporales



Es un potente cicatrizador y regenerador celular



Sacia y ayuda a controlar el apetito



Regula el azúcar y el colesterol



# ¿CUANTOS?



granja COCCO

=



2 claras de huevo

=

7g proteína



COCCO PRO

=



3 claras de huevo

=

10g proteína



PR-OU

=



4 claras de huevo

=

14g proteína

# TU PUEDES TOMAR PROTEÍNA



Si realizas algún deporte



Si sigues una dieta o sufres un trastorno de peso



Si sufres deficiencias proteicas



Si has sufrido una intervención quirúrgica



Si sufres llagas o quemaduras



Si quieres cuidarte

# ¿CUÁNDO?



## DESAYUNO O MERIENDA

- Pancakes dulces o salados
- Cremosos PRO / PR-OU
- Mueslis proteicos
- Batidos proteicos



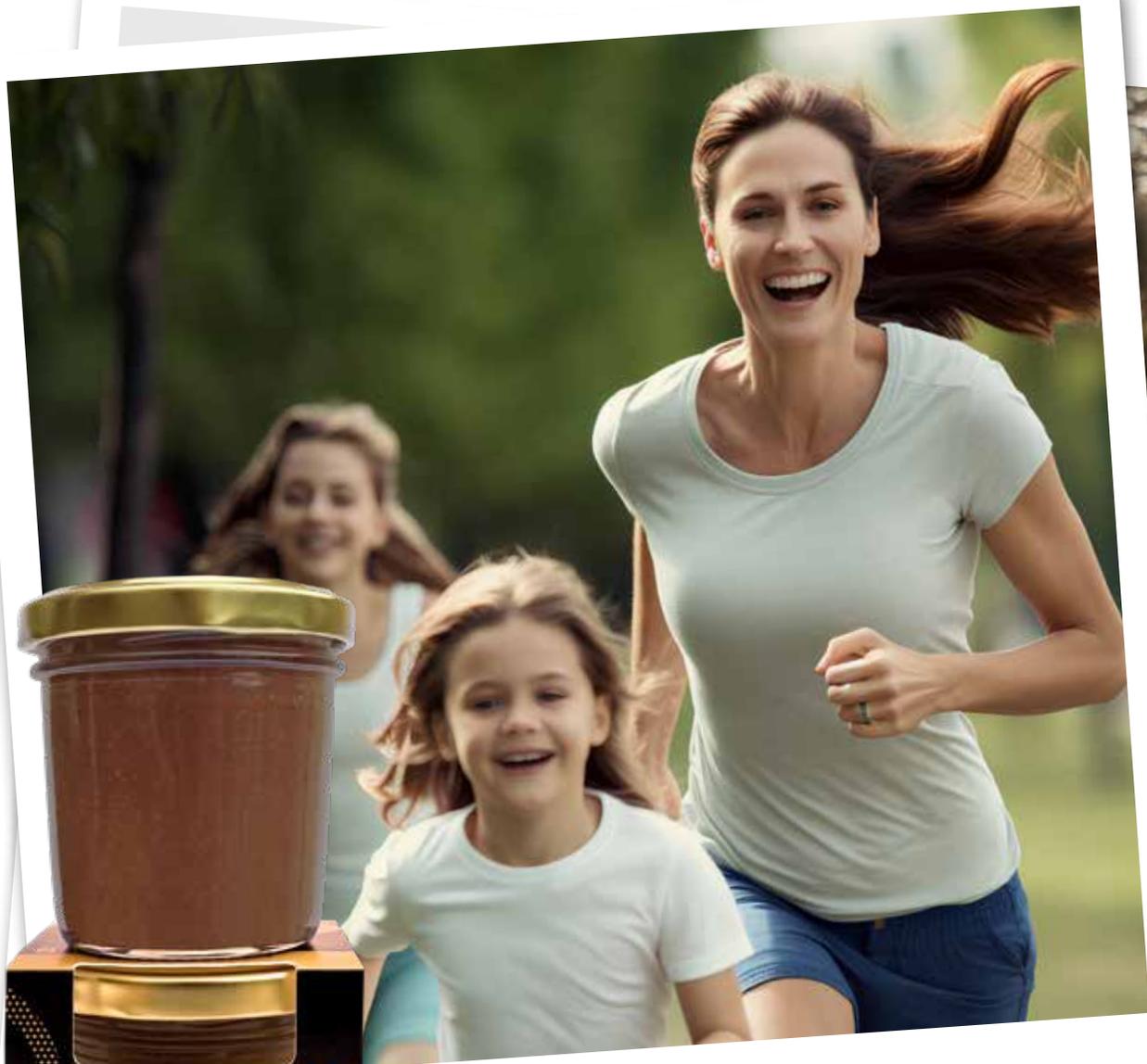
## TENTEMPÍE

- Cremosos de huevo
- Cremosos PRO
- Tarrina PR-OU
- Batidos proteicos



## POSTRE

- Cremosos de huevo
- Cremosos PRO
- Tortita acompañada, de fruta o chocolate



**COCCO**

CREMOSO DE HUEVO

con 0% de lácteos y 100% de COCCO

¿Y QUÉ ES COCCO?



HUEVO  
la proteína  
MÁGICA



SALUD  
ingredientes  
NATURALES



AMOR  
INNOVANDO  
desde 2007



RESPECTO  
por nuestro  
PLANETA

PLACER &  
NUTRICIÓN

# Proteína de huevo apta para TODA LA FAMILIA



nivel proteína **MEDIO**

— granja —  
COCCO

ELABORADO CON PROTEÍNA DE  
HUEVOS DE GALLINAS CAMPERAS

ENVASE  
DE CRISTAL



sin gluten



sin lácteos



con fibras  
naturales



sin colorantes

Cre moso de huevo elaborado con **huevos de gallinas camperas**, una fuente incomparable de proteína de alto valor biológico. Sus aminoácidos esenciales alimentan y regulan nuestros **músculos, huesos, piel, estados de ánimo y energía**.

Además, al no contener alérgenos (excepto el propio huevo), es seguro para aquellos con **intolerancias alimentarias** como la lactosa, el gluten, o **para quienes siguen una dieta vegetariana**.

**PESO:** 100g

**SABORES:** Fresa&Vainilla, Manzana&Jengibre, Café, Coco, Chocolate negro, Chocolate&Vainilla, Vainilla&Caramelo y Mango.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	366kJ/87kcal
Grasas	1 g
de las cuales saturadas	0,3 g
Hidratos de carbono	11,9 g
de los cuales azúcares	11,7 g
Fibra alimentaria	1,8 g
Proteínas	6,6 g
Sal	0,35 g

\*valor nutricional de la tarrina GRANJA COCCO sabor Manzana&Jengibre

7g

NIVEL MEDIO DE PROTEÍNA DE HUEVO

— granja —  
**COCCÓ**

ELABORADO CON PROTEÍNA DE HUEVOS DE GALINAS CAMPERAS

SIN AZÚCAR



sin gluten



sin lácteos



con fibras naturales



sin colorantes



sin azúcar añadido

Gama  
**SIN AZÚCAR**

El mismo sabor irresistible de los Cremosos Granja Coccó... ahora sin azúcar. Disfruta sin renunciar a nada.

**PESO:** 100g

**SABORES:** Café, Coco y chocolate.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	361kJ / 87kcal
Grasas	5,6 g
de las cuales saturadas	4,1 g
Hidratos de carbono	11,7 g
de los cuales azúcares	1,3 g
de los cuales polialcoholes	10,4 g
Fibra alimentaria	2 g
Proteínas	6,8 g
Sal	0,35 g

\*valor nutricional de la tarrina GRANJA COCCÓ SIN AZÚCAR sabor coco



# Proteína para personas con mucho ROCK AND ROLL



nivel proteína **ALTO**

**10g****NIVEL ALTO DE PROTEÍNA DE HUEVO**

# COCCO PRO



sin gluten



sin lácteos

sin azúcar  
añadido

bajo en grasas

alto en  
proteínas

ELABORADO CON PROTEÍNA  
DE HUEVOS DE GALLINAS  
CAMPERAS

CREMOSSSÍSSIMO

CON  
STEVIA



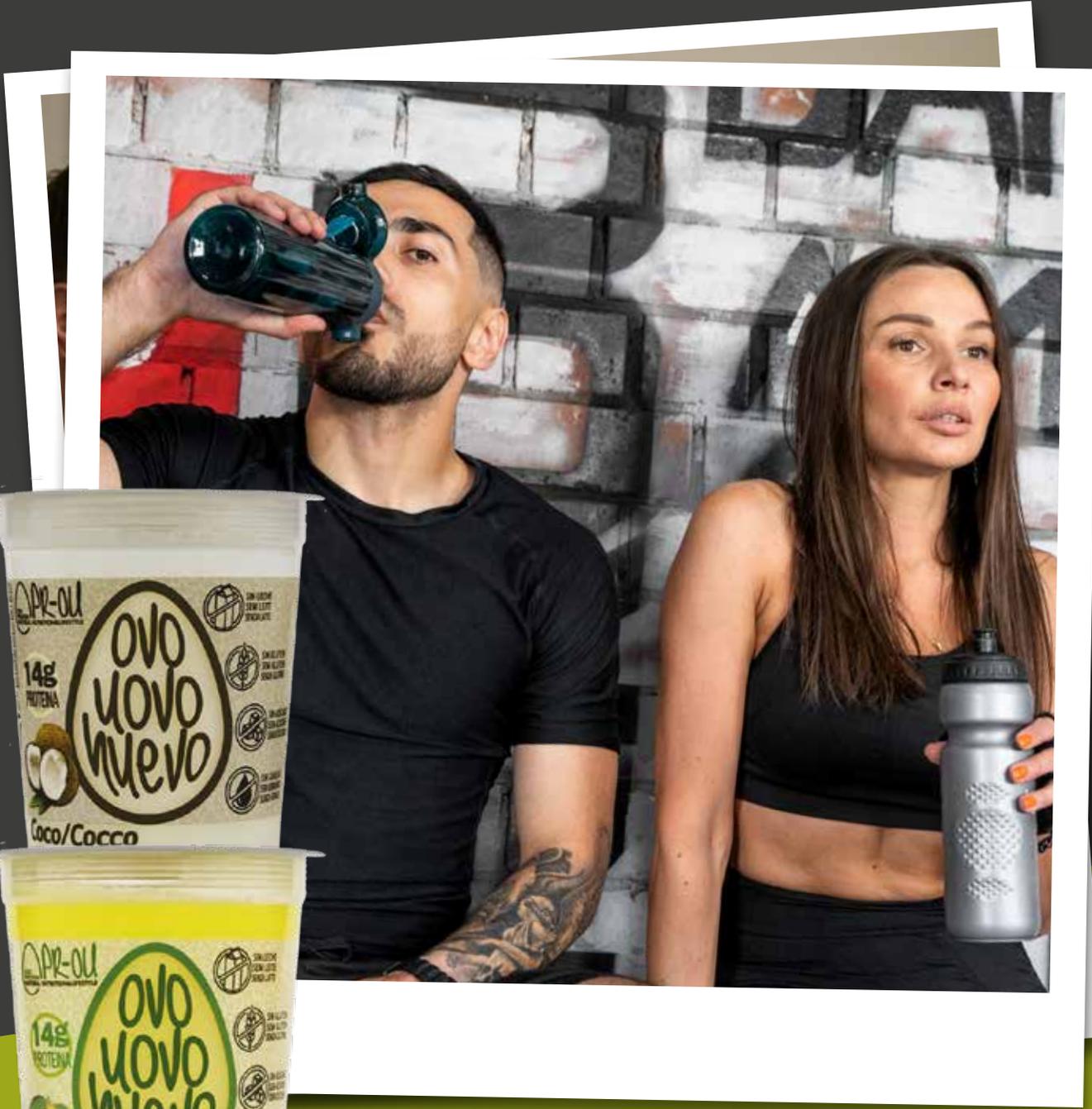
**Cocco Pro** proporciona proteínas de alto valor biológico, esenciales para el funcionamiento óptimo de nuestro cuerpo. Esta proteína es esencial para la salud muscular y su recuperación. Es una opción fantástica para incorporar a tu rutina diaria. Ya sea que estés trabajando para mejorar tu rendimiento, aumentar tu masa muscular o simplemente si estás buscando opciones más saludables para disfrutar de algo delicioso.

**PESO:** 110g**SABORES:** Café, Cacao, Galleta, Crema y Coco.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	173 kJ/ 41 kcal
Grasas	0 g
de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	1,3 g
de los cuales azúcares	0,50 g
Proteínas	8,9 g
Sal	0,35 g

\*valor nutricional de la tarrina COCCO PRO sabor galleta



# Proteína sólo para los más SÚPER PRO



nivel proteína **SUPERPRO**

14g

NIVEL SUPERPRO DE PROTEÍNA DE HUEVO

healthy food for a better life

# PR·OU



sin gluten



sin lácteos



sin azúcar  
añadido



bajo en grasas



alto en  
proteínas

ELABORADO CON UN 100%  
DE PROTEÍNA DE HUEVO



Está elaborado exclusivamente con proteína de clara de huevo, por lo que tiene **0% materia grasa y 0% carbohidratos**. Además es un postre sin lácteos ni gluten ni azúcares.

**PESO:** 125g

**SABORES:** Limón, Fresa, Plátano, Café, Piña colada, Turrón, Tiramisú, Mango, Pink Cake, Crema, Coco, Cacao y Galleta.

**PESO:** 400g

**SABORES:** Crema, Cacao, Coco y Galleta.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	204 kJ/ 48 kcal
Grasas	0 g
de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	0 g
de los cuales azúcares	0 g
Proteínas	12 g
Sal	0,9 g

\*valor nutricional de la tarrina PR·OU sabor coco.

14g

NIVEL SUPERPRO DE PROTEÍNA DE HUEVO

healthy food for a better life

PR·OU



sin gluten



sin azúcar  
añadido



bajo en grasas



alto en  
proteínas

CON  
PROTEÍNA  
WHEY



### CLARWHEY

Combinación de proteína de suero de leche y proteína de clara de huevo, con un perfil nutricional muy completo. **Sin grasas, sin carbohidratos y sin gluten**, es perfecto como postre o snack proteico para después del entrenamiento o entre horas.

**PESO:** 125g // **SABORES:** Yogurt y Panacotta

### CLARBOU

Mezclamos la proteína de carne y la proteína de clara de huevo, ideal para quienes buscan una alternativa rica en proteína animal, **sin lactosa, sin gluten, sin grasas y sin carbohidratos**.

**PESO:** 125g // **SABOR:** Cappuccino



CON  
PROTEÍNA  
DE CARNE

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	213 kJ/ 50 kcal
Grasas	0,3 g
de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	0,5 g
de los cuales azúcares	0 g
Proteínas	11,3 g
Sal	0,3 g

\*valor nutricional de la tarrina PR·OU Clarwhey sabor yogurt.

14g

NIVEL SUPERPRO DE PROTEÍNA DE HUEVO

healthy food for a better life

# PR·OU



sin gluten



sin lácteos



sin azúcar  
añadido



bajo en grasas



alto en  
proteínas



## FLAN DE HUEVO PR·OU

Disfruta de todo el sabor del flan tradicional en versión saludable, **con proteína de clara de huevo, sin gluten y sin lactosa**. Hecho con 3 claras, 1 yema y sirope de caramelo sin azúcares añadidos.

**PESO:** 125g

**SABORES:** Caramelo y Vainilla-Caramelo

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	266 kJ/ 64 kcal
Grasas	2,1 g
de las cuales saturadas	0,8 g
Hidratos de carbono	1,5 g
de los cuales azúcares	0,5 g
Proteínas	8 g
Sal	0,4 g

\*valor nutricional de la tarrina FLANPR·OU sabor Vainilla-Caramelo.



# Proteína de huevo Gama 100% NATURAL



nivel proteína **SUPERPRO**

# Gama 100% NATURAL



sin gluten



sin lácteos



sin azúcar  
añadido



bajo en grasas



alto en  
proteínas



sin colorantes

SIN  
EDULCORANTES

CREMOSO PARA  
COMER CON  
CUCHARA



Está elaborado exclusivamente con proteína de clara de huevo, por lo que tiene **0% de materia grasa y 0% de carbohidratos**. Y no tiene ni colorantes, ni saborizantes, ni edulcorantes. ¡Un Super Zero proteico!

Con dos gamas de textura:

## GAMA ZERO CREMOSO

Con **14g de proteína**, perfecto para disfrutar con lo que prefieras.

**PESO:** 125g

**SABOR:** Neutro

## GAMA CHISS CORTABLE

Con **11g de proteína**, para acompañar ensaladas, tostadas...

**PESO:** 110g

**SABOR:** Neutro

CORTAR  
Y COMER



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	199kJ/47kcal
Grasas	0 g
de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	0,7 g
de los cuales azúcares	0,5 g
Proteínas	11 g
Sal	0,42 g

\*valor nutricional de la tarrina PR·OU Zero.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	266 kJ/ 64 kcal
Grasas	2,1 g
de las cuales saturadas	0,8 g
Hidratos de carbono	1,5 g
de los cuales azúcares	0,5 g
Proteínas	10 g
Sal	0,4 g

\*valor nutricional de la tarrina Chiss COCCÓ.

# Gama 100% NATURAL



sin gluten



sin lácteos



sin azúcar  
añadido



bajo en grasas



alto en  
proteínas



sin colorantes

CON FRUTAS  
NATURALES



Elaborada únicamente con clara de huevo y fruta natural, esta compota **no contiene azúcares añadidos, grasas ni lactosa**. Es un postre saludable, sin lácteos ni gluten, listo para tomar de forma práctica y cómoda. Ideal como snack dulce y **proteico**.

**PESO:** 125g

**SABOR:** Con manzana

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	311kJ/74kcal
Grasas	0 g
de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	7,7 g
de los cuales azúcares	6,2 g
Fibra alimentaria	2,6 g
Proteínas	9,35 g
Sal	0,42 g

\*valor nutricional de la tarrina PR-OU +FRUTA con manzana.



**EGG WHITE**  
para cualquier  
momento del día



nivel proteína **SUPERPRO**

# EGG WHITE Shakes



sin gluten



sin lácteos

sin azúcar  
añadido

bajo en grasas

alto en  
proteínas

## EGG WHITE PROTEIN – Preparado para batido

Nuestro preparado de proteína de clara de huevo es una fuente de proteínas de alto valor biológico. Perfecto para quienes buscan mejorar su nutrición diaria y alcanzar sus objetivos.

Disponibles en varios sabores y también en sabor neutro (sin edulcorantes), **sin azúcares añadidos ni grasas**. Ideal para tus batidos post-entreno o como aporte proteico extra.

**PESO:** 350g / 500g / 1.000g

**SABOR:** Crema, Galleta, Chocolate, Neutro, Fresa, Turrón, Chocolate Blanco y Yogurt.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	1532kJ/361kcal
Grasas	2,40 g
de las cuales saturadas	0,67 g
Hidratos de carbono	4,9 g
de los cuales azúcares	0,15 g
Proteínas	80 g
Sal	2,5 g

\*valor nutricional de EGG WHITE sabor neutro.

# EGG WHITE Pancakes



sin gluten



sin lácteos

sin azúcar  
añadido

bajo en grasas

alto en  
proteínascon fibras  
naturales

## PANCAKE PROTEIN – Preparado para tortitas proteicas

Disfruta del sabor y la textura esponjosa de nuestros pancakes proteicos. **Con una mezcla equilibrada de harina de avena sin gluten y proteína de clara de huevo sin azúcares añadidos.** Para un desayuno saludable y nutritivo.

Fáciles y rápidos de preparar. Disponibles en sabor neutro y en una variedad de sabores deliciosos.

**PESO:** 350g / 500g / 1.000g

**SABOR:** Galleta, Chocolate, Neutro, Fresa, Crema, Yogurt o Choco blanco

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	1513kJ/358kcal
Grasas	4,6 g
de las cuales saturadas	0,89 g
Hidratos de carbono	36,3 g
de los cuales azúcares	0,86 g
Fibras alimentarias	6,8 g
Proteínas	39,5 g
Sal	1,28 g

\*valor nutricional de EGG WHITE sabor neutro.

# EGG WHITE Muesli



sin gluten

sin azúcar  
añadido

bajo en grasas

alto en  
proteínascon fibras  
naturales

## CRUNCHY PROTEIN – MUESLI PROTEICO CRUJIENTE

Empieza el día con una mezcla irresistible: **avena sin gluten, proteína de clara de huevo y sin azúcares añadidos**. Perfecto como desayuno o snack saludable a cualquier hora.

Disponibile en distintos sabores, combina textura crujiente, sabor y nutrición en cada bocado.

**PESO:** 300g

**SABOR:** Choco-Coco, Clásic, Chocolate negro o Chocolate blanco

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL\* (100G)

Valor energético	1489kJ/355kcal
Grasas	7,8 g
de las cuales saturadas	1,1 g
Hidratos de carbono	43 g
de los cuales azúcares	2,9 g
Fibras alimentarias	16,2 g
Proteínas	20 g
Sal	0,7 g

\*valor nutricional del MUESLI classic.

Agotzaina 

*Experts in Quality Food*

[www.granjacocco.com](http://www.granjacocco.com)